**Uczucia i emocje**

**Temat 1. Wyraź siebie.**

* Określ swoje samopoczucie za pomocą koloru.

**CZERWONY** **ŻÓŁTY**  **ZIELONY**

* Jaką emocje odczuwasz najczęściej?
* Używając trzech kolorów narysuj co właśnie odczuwasz.

**Temat 2. Rozpoznawanie i nazywanie emocji.**

* Poznajemy swoje emocje. Wykonanie karty pracy, załącznik nr 1
* Wykreślanka uczucia i emocje

https://wordwall.net/pl/resource/1064061/psychologa/emocje-i-uczucia-wykre%c5%9blanka

